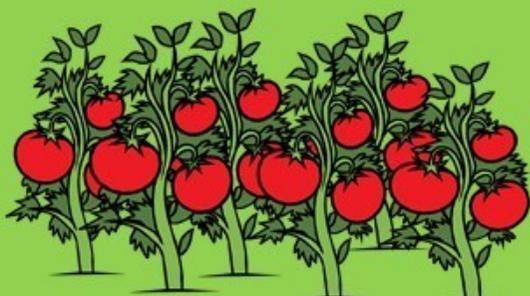


Sabias que...?

Consumir produtos locais e da época é muito importante, porque:

- Os produtos têm maior qualidade;
- Os alimentos apresentam características nutricionais superiores;
- Ajuda a desenvolver a economia da região onde vivemos;
- Diminui a necessidade do transporte dos produtos;
- Minimiza a emissão de gases com efeito de estufa;
- Contribui para o desenvolvimento sustentável do planeta;
- Ajuda a manter a biodiversidade.



Desafio#18
Desafiamos-te a visitar, em família, o Mercado Municipal de Valongo e a fotografar alguns dos produtos da época que encontrares, vendidos pelos nossos produtores locais. Partilha as tuas fotos! Ficamos à espera!

