Sabias que...?

A **água** é um alimento essencial à vida e é fundamental para o bom funcionamento do organismo.

Cerca de 70% do nosso corpo é constituído por água.

Cada pessoa deve ingerir entre 1,5 a 2 litros de água por dia.

Desafio #12

Hoje propomos-te que completes esta quadra e que partilhes o resultado.

A água é muito importante A todas as refeições Vou







