

Ano Internacional das Frutas e Legumes

2021 é o Ano Internacional das Frutas e Legumes, uma iniciativa da FAO - Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura.

É importante...:

- Promover dietas e estilos de vida diversificados, equilibrados e saudáveis através do consumo de frutas e legumes e reduzir as perdas e o desperdício dos mesmos no sistema alimentar;
- Promover a produção sustentável de hortofrutícolas;
- Integrar os produtores de pequena dimensão nas cadeias de abastecimento e de valor locais, regionais e globais no sentido de assegurar a sustentabilidade da produção e do consumo de frutas e legumes;
- Fortalecer a capacidade de todos os países em adoptar abordagens e tecnologias inovadoras para combater o desperdício alimentar.



Sabias que...?

Desafio#14

Agora que chegou a Primavera, é uma boa altura para plantar ou semear alguns frutos ou legumes. Desafiamos-te a fazê-lo, num vaso ou no teu jardim, e a partilhares fotos da avaliação da tua mini horta!

