

Olá! Preparados para mais um desafio?

Desta sopa de letras fazem parte ingredientes muito importantes para uma alimentação e que fazem parte da Dieta Mediterrânica.

Encontra-os!

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | A | M | A | C | I | G | T | A | N | A | C | R | C | Z | A | N | A |
| H | Z | A | Q | O | G | T | Y | U | V | I | L | E | L | I | U | V | I |
| G | E | F | Z | N | C | E | T | R | U | P | K | T | M | O | Ã | P | O |
| F | I | I | Q | U | I | C | E | R | G | J | O | V | A | T | R | G | J |
| S | T | R | T | Z | G | A | Y | I | A | T | V | X | R | O | U | M | T |
| L | E | G | U | M | E | S | A | X | I | X | O | R | I | C | X | I | X |
| O | K | O | R | E | A | E | X | B | V | E | S | D | A | V | B | V | L |
| S | Ç | E | T | A | L | O | C | O | F | C | P | D | T | Q | O | H | E |
| Z | L | C | V | A | S | D | E | R | R | U | H | J | I | K | R | T | I |
| C | E | R | E | A | I | S | C | E | U | V | B | N | E | G | E | T | T |
| E | R | C | W | B | U | P | V | H | T | W | E | I | M | A | H | C | E |
| U | E | V | R | L | L | O | E | M | A | S | S | A | M | N | S | A | A |
| F | A | O | E | R | T | Y | E | H | G | R | I | O | Z | Z | H | U | R |
| E | C | P | L | R | E | S | I | N | I | T | R | L | I | A | N | A | T |
| A | V | E | R | T | I | O | A | D | A | U | G | Á | H | C | D | I | R |
| Q | U | I | R | T | F | Ã | C | E | P | V | O | S | E | G | E | T | V |
| E | S | X | W | B | U | P | V | H | S | W | E | Q | U | E | I | J | O |
| U | T | E | N | R | A | C | E | S | A | L | S | A | N | A | F | G | L |

- Peixe
- Carne
- Azeite
- Ovos
- Água
- Cereais
- Queijo
- Pão
- Legumes
- Massa
- Leite
- Fruta

Desafio nº2

SOPA DE LETRAS

